

---

## BABYZEIT

Unter dem Motto „was kann ich für mein Baby Gutes tun“ werden naturheilkundliche Tipps und praktische Anwendungen vermittelt. Termine können unabhängig voneinander besucht werden. Babys sind herzlich willkommen.

### Fußreflexzonenmassage für Babys

**Montag, 19.06.2023 von 14:00 bis 15:30 Uhr**

Typische Babybeschwerden, wie z.B. Bauchweh und Zahnen, können durch die Massage bestimmter Fußreflexzonen abgemildert werden. Wir üben die Griffe und besprechen die Zonen für den Baby-Fuß.

---

### Kräuterspaziergang mit dem Kinderwagen

**Montag, 24.07.2023 von 14:00 bis 15:30 Uhr**

Treffpunkt: Parkplatz Auf der Grün am Stadtwald in Miesbach

---

### Babymassage

**Montag, 25.09.2023 von 14:00 bis 15:30 Uhr**

Praktische Anleitung für die Babymassage, bitte Unterlage und Babydecke mitbringen

---

### Fußreflexzonenmassage für Babys

**Montag, 23.10.2023 von 14:00 bis 15:30 Uhr**

---

### Gut vorbereitet in die Grippezeit

**Montag, 27.11.2023 von 14:00 bis 15:30 Uhr**

Wie kann man vorbeugen und das Immunsystem stärken?

---

### Babymassage

**Montag, 25.09.2023 von 14:00 bis 15:30 Uhr**

Praktische Anleitung für die Babymassage, bitte Unterlage und Babydecke mitbringen

---

**Info:** Christine Huber, Heilpraktikerin, [www.christinehuber.de](http://www.christinehuber.de)

**Veranstaltungsort:** Hebammenpraxis Sonnenstrahl, Miesbach

**Anmeldung:** per Telefon 08022/8596350  
per Signal 0176/23824751  
per Mail [praxis@christinehuber.de](mailto:praxis@christinehuber.de)

**Kursgebühr:** 10€ (vor Ort zu bezahlen)